

СОГЛАСОВАНО:
Совет
старшеклассников
Протокол № 2
от 27.12.2019г.

СОГЛАСОВАНО:
Родительский комитет
Протокол
№ 2 от 27.12.2019г.

РАССМОТРЕНО И
ПРИНЯТО:
педагогическим советом
ОУ
Протокол № 2
от 27.12.2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Троицкая
СОШ имени Героя
Советского Союза
А.Г.Котова»
Приказ № 158-ОД от
27.12.2019г.
А.И.Тишкин

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

**МБОУ «Троицкая СОШ имени Героя Советского Союза А.Г. Котова» Ковылкинского
муниципального района Республики Мордовия**

1. Основные положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ «Троицкая СОШ имени Героя Советского Союза А.Г. Котова» Ковылкинского муниципального района Республики Мордовия (далее - Положение) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание внеурочных занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам общего образования», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом МБОУ «Троицкая СОШ имени Героя Советского Союза А.Г. Котова» Ковылкинского муниципального района Республики Мордовия.

1.3. Положение разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, Республики Мордовия и Ковылкинского района, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений в МБОУ «Троицкая СОШ имени Героя Советского Союза А.Г. Котова» Ковылкинского муниципального района Республики Мордовия (далее – Учреждение). Положение распространяет свое действие на филиалы Учреждения, прописанные в Уставе МБОУ «Троицкая СОШ имени Героя Советского Союза А.Г. Котова» Ковылкинского муниципального района Республики Мордовия.

1.4. Положение рассматривается и принимается педагогическим советом Учреждения, согласовывается советом старшеклассников и родительским комитетом, утверждается директором Учреждения. Положение размещается на сайте Учреждения.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

1.7. Режим работы Учреждения зависит от наполняемости школы, видового разнообразия классов.

1.8. Режим работы может быть изменен по требованию Учредителя, решения Управляющего совета школы.

2. Продолжительность учебного года и каникул.

2.1. Учебный год в учреждении, как правило, начинается с 01 сентября.

2.2. Продолжительность учебного года составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Сроки каникул определяются администрацией Ковылкинского муниципального района Республики Мордовия и (или) Министерством образования Республики Мордовия. Продолжительность каникул в течение учебного года составляют не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.4. Для обучающихся 1 – х классов могут быть установлены дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.5. Администрация Учреждения по согласованию с учредителем может проводить Дни здоровья – неучебные дни внеурочной занятости для проведения спортивно – массовых, культурно – массовых, творческих и развивающих мероприятий не чаще 1 раза учебный период (между каникулами), желательно на свежем воздухе.

2.1. День окончания учебного года устанавливается администрацией Ковылкинского муниципального района Республики Мордовия и (или) Министерством образования Республики Мордовия.

3. Продолжительность учебной недели

3.1. Для обучающихся 1-х классов устанавливается 5-дневная учебная неделя при максимальной нагрузке - 21 час.

3.2. Для обучающихся 2-4 классов – 5-дневная учебная неделя при максимальной нагрузке– 26 часов.

Для 5 – 11 классов 5-дневная учебная неделя при максимальной нагрузке – 29 час., для 6 класса- 30 час., для 7 класса – 32 час., для 8-9 классов – 33 час., для 10-11 классов – 34 час.

4. Сменность занятий

4.1. Обучение в Учреждении осуществляется в первую смену.

5. Режим дня

5.1. Начало учебных занятий – 08.30.

5.2. Школа открыта для приема детей с 08.00.

5.3. Продолжительность уроков:

5.4. для учащихся 1-х классов используется «ступенчатый» режим обучения в 1-м полугодии (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока в день по 45 минут каждый); в середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

5.5. продолжительность уроков для обучающихся 2-11 классов – 45 минут.

5.6. Продолжительность перемен:

- после 2, 3, 5 уроков 20 минут;

- после 1, 4, 6 уроков 10 минут.

- для обучающихся 1-4 классов после 4 урока динамическая пауза 40 минут.

5.5. Организация горячего питания:

- для обучающихся 1-5 классов – после 2-го урока; после 5 урока; в 15 час. 05 мин.
- для обучающихся 6-11 классов – после 3-го урока; после 5 урока; в 15 час. 05 мин.

6. Режим работы ГПД

6.1. Работа групп продленного дня организуется в соответствии с Приложением 6 к СанПиН 2.4.2821-10.

6.2. Группы продленного дня комплектуются из обучающихся 1-9 классов.

6.3. Для обучающихся в группах продленного дня выделены помещения для игровой деятельности, кружковой работы, занятий по желанию обучающихся.

6.4. Пребывание обучающихся в группе продленного дня одновременно с 12.00 до 17.00.

Режим работы ГПД

12.20 – 12.30 – прием детей
 12.30 – 13.15 - предобеденное пребывание на воздухе
 13.15 – 13.35 – обед
 13.35 – 14.15 – пребывание на воздухе: игры, прогулки
 14.15 – 15.05 – внеурочная деятельность
 15.05 – 15.25 – полдник
 15.25 – 17.00 – самоподготовка
 17.00 – уход детей домой

7. Расписание уроков и домашнее задание

7.1. Расписание уроков составляется с учетом требований санитарно-эпидемиологических правил «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2821-10», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189.

7.2. Максимально допустимое количество уроков в день:

- не более 4 уроков и один в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры – в 1-х классах;
- не более 5 уроков в день – в 2-4-х классах;
- не более 6 уроков в день – в 5-6-х классах;
- не более 7 уроков в день – в 7-11-х классах.

целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

7.3. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.д.) 1-4-х классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11-х классах 10-15 минут.

7.4. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

7.5. Школьное расписание уроков создается отдельное для обязательных и факультативных занятий. Перерыв между факультативным занятием и последним уроком должен быть не менее 45 минут. Расписание уроков строится с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

7.6. Не допускается проведение двойных уроков в начальной школе.

7.7. Работа спортивных секций, кружков, кабинетов информатики, учебных мастерских допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

7.8. Домашние задания даются с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2-3 классах – 1,5 часа, в 5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах –