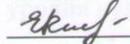


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Троицкая средняя общеобразовательная школа  
имени Героя Советского Союза А.Г. Котова»

РАССМОТРЕНО

методическим объединением  
начальных классов



Кадомкина Е.В.  
Протокол №1 от «29» 08 23 г.

СОГЛАСОВАНО

зам. директора по учебно-  
воспитательной работе



Кадомкина С.А.  
протокол №1 от «30» 08 23 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор школы



Заугольников И.А.  
Приказ №107 от «31» 08 23 г.



## Рабочая программа

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»  
для учащихся 9 класса

Составитель: Шумкина Светлана Николаевна - первая квалификационная категория

Троицк 2023

## Пояснительная записка

В условиях современного исторического процесса ведущей глобальной проблемой выступает обеспечение безопасности личности, общества и государства. В этой связи обучение российских школьников основам безопасности жизнедеятельности (далее – ОБЖ) является важным и принципиальным достижением как для отечественного, так и мирового образовательного сообщества.

Целенаправленное изучение учебного предмета ОБЖ обеспечивает формирование базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствует выработке умений распознавать угрозы, избегать опасности, нейтрализовать конфликтные ситуации, решать сложные вопросы социального характера, обеспечивать информационную безопасность, грамотно вести себя в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.

Рабочая программа учебного предмета ОБЖ (далее – Программа) разработана на основе концепции преподавания предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) основного общего образования и Примерной основной образовательной программой основного общего образования.

Настоящая Программа обеспечивает:

- □ ясное понимание обучающимися современных проблем безопасности и формирование у детей базового уровня культуры безопасного поведения;
- □ прочное усвоение обучающимися минимума основных ключевых понятий, обеспечивающих преемственность изучения основ комплексной безопасности личности на следующем уровне образования;
- □ возможность выработки и закрепления у обучающихся умений и навыков, необходимых для последующей жизни;
- □ выработку практико-ориентированных компетенций, соответствующих потребностям современности;
- □ реализацию оптимального баланса межпредметных связей и их разумное взаимодополнение, способствующих формированию практических умений и навыков.

(Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности 8-9 класс для общеобразовательных организаций: в 2 частях/Д.П. Рудаков, Е.М. Приорова, О.В. Позднякова( и др.); под научной ред. Ю.С. Шойгу– М.Просвещение, 2021).

В Программе содержание предмета ОБЖ структурно представлено пятью модулями (тематическими линиями), обеспечивающими непрерывность изучения предмета на уровне основного общего образования и преемственность учебного процесса на уровне среднего общего образования:

модуль 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»; модуль 7 «Безопасность в социуме»; модуль 8 «Безопасность в информационном пространстве»; модуль 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»;

модуль 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения».

В целях обеспечения системного подхода в изучение предмета ОБЖ на уровне основного общего образования Программа предполагает внедрение универсальной структурно-логической схемы изучения учебных модулей (тематических линий) в парадигме безопасной жизнедеятельности: «предвидеть опасность → по возможности ее избегать → при необходимости действовать». Учебный материал систематизирован по сферам возможных проявлений рисков и опасностей: помещения и бытовые условия; улица и общественные места; природные условия; коммуникационные связи и каналы; объекты и учреждения культуры.

Программой предусматривается использование практико-ориентированных интерактивных форм организации учебных занятий с акцентом на применение тренажерных систем и виртуальных моделей, способных отображать объекты, не воспроизводимые в обычных условиях, а также обеспечивающих электронную поддержку выданных для решения ситуационных задач, отражающих повседневную действительность. При этом использование электронной образовательной среды на учебных занятиях должно быть разумным, компьютер и дистанционные образовательные технологии не способны полностью заменить педагога и практические действия обучающихся.

### **Цель и задачи учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

#### ***Цель:***

- формирование у учащихся способности правильно действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера.

#### ***Задачи:***

- формирование знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;
- развитие качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- воспитание чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- овладение умениями предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

В соответствии с требованиями ФГОС учебный предмет ОБЖ входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» и является обязательным для изучения на уровне основного общего образования.

Согласно примерному учебному плану основного общего образования, представленному в

### **Описание места учебного предмета в учебном плане**

В соответствии с требованиями ФГОС учебный предмет ОБЖ входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» и является обязательным для изучения на уровне основного общего образования.

Согласно учебному плану МБОУ «Троицкая СОШ имени Героя Советского Союза А.Г. Котова», изучение предмета ОБЖ предусмотрено в 9 классе- 1 час в неделю. Всего на изучение предмета ОБЖ отводится 34 часа в год

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Настоящая Программа четко ориентирована на выполнение требований, устанавливаемых ФГОС к результатам освоения основной образовательной программы (личностные, метапредметные и предметные), которые должны демонстрировать обучающиеся по завершении обучения в основной школе.

Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения. Способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности и проявляются в индивидуальных социально-значимых качествах, которые выражаются, прежде всего, в готовности обучающихся к саморазвитию, самостоятельности, инициативе и личностному самоопределению; осмысленному ведению здорового и безопасного образа жизни и соблюдению правил экологического поведения; к целенаправленной социально-значимой деятельности; принятию внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, к окружающим людям и к жизни в целом.

**Личностные результаты**, формируемые в ходе изучения учебного предмета основы безопасности жизнедеятельности должны отражать готовность обучающихся

руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на ее основе.

### *1. Патриотическое воспитание:*

- осознание российской гражданской идентичности (патриотизм, уважение к Отечеству, истории, ценностям и культуре многонационального народа России, любовь к родному языку, своему краю, идентификация себя в качестве гражданина России), укрепление чувства ответственности и долга перед Родиной;

### *2. Гражданское воспитание:*

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, понимание роли различных социальных институтов в жизни человека;

- неприятие любых форм экстремизма, дискриминации, формирование веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, гражданской позиции и культуре, развитие способности к конструктивному диалогу с другими людьми, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи;

- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

### *3. Духовно-нравственное воспитание:* развитие нравственного сознания и

поведения, осознанного и ответственного

отношения к собственным поступкам и поступкам других людей, компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора;

### *4. Эстетическое воспитание:*

- формирование гармоничной личности, развитие способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни, развитие творческих способностей;

### *5. Ценности научного познания:*

- формирование современной научной картины мира, целостного мировоззрения на процесс взаимосвязанного развития человека, природы и общества, развитие способности к эмоционально-ценностному освоению окружающей действительности;

*6. Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:*

- понимание личностного смысла изучения предмета ОБЖ, его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

- осознание ценности жизни, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, модели индивидуального и коллективного безопасного поведения в повседневной жизни, опасных и чрезвычайных ситуациях;

### *7. Трудовое воспитание:*

- укрепление ответственного отношения к учебе, способности к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности;

## 8. Экологическое воспитание:

- развитие основ экологической культуры, опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в повседневных жизненных ситуациях. Метапредметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся межпредметных понятий (используются в нескольких предметных областях и позволяют связывать знания из различных дисциплин в целостную научную картину мира) и универсальных учебных действий (познавательные, коммуникативные, регулятивные); способность их использовать в учебной, познавательной и социальной практике. Выражаются в готовности к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогами и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории; овладению навыками работы с информацией: восприятие и создание информационных текстов в различных форматах, в том числе в цифровой среде.

**Метапредметные результаты**, формируемые в ходе изучения предмета основы безопасности жизнедеятельности должны отражать:

### 1. *Овладение познавательными универсальными учебными действиями:*

1) умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное, по аналогии) и делать выводы:

- определять свойства рассматриваемых явлений (предметов, событий);
- находить общий признак нескольких явлений (предметов, событий) и объяснять их схожесть;
- самостоятельно выбирать и обосновывать критерии для классификации явлений (предметов, событий);
- выделять явления (предметы, события) из общего ряда других явлений (предметов, событий), группировать их по определенным признакам, сравнивать и классифицировать;
- строить рассуждение от общих закономерностей к частным явлениям и от частных явлений к общим закономерностям, на основе сравнения явлений (предметов, фактов, событий), выделяя при этом общие признаки;
- интерпретировать учебную информацию в контексте решаемой задачи;
- делать вывод на основе всесторонней оценки и критического анализа разных точек зрения, самостоятельно его аргументировать;

2) умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач:

- обозначать символами и знаками явления (предметы, события);
- моделировать изучаемый объект, создавать (преобразовывать) абстрактный или реальный образ (схему) явления (предмета, события) для решения учебных и познавательных задач;

### 3) смысловое чтение:

- ориентироваться в содержании текста, понимать его смысл, структурировать;
- выделять в тексте информацию, соответствующую учебным целям;
- определять и резюмировать главную идею текста;
- критически оценивать содержание и форму текста;

### 4) развитие мотивации к овладению культурой активного пользования словарями и другими поисковыми системами:

- определять необходимые ключевые поисковые слова и запросы;
- осуществлять взаимодействие с электронными поисковыми системами, словарями; - формировать множественную выборку из поисковых источников для получения результатов поиска;
- соотносить полученные результаты поиска со своей деятельностью;

### 5) формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации:

- определять свое отношение к природной среде;
- анализировать влияние экологических факторов на среду обитания живых организмов;
- проводить причинный и вероятностный анализ экологических ситуаций, прогнозировать их трансформацию при изменении действующих факторов;
- выражать свое отношение к природе через рисунки, сочинения, модели, проектные работы.

### *2. Овладение регулятивными универсальными учебными действиями:*

#### б) умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности:

- ясно представлять и формулировать свою учебную цель;
- анализировать собственные образовательные результаты (определять степень достижения цели, находить проблемы и выдвигать версии их решения);
- вносить коррекцию в свою учебную цель на основе определенной проблемы и существующих возможностей;
- формулировать новые учебные задачи для достижения поставленной цели деятельности, обосновывать их логическую последовательность;

#### 7) умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач:

- определять необходимые действия для успешного решения учебной и познавательной задачи и составлять последовательность их выполнения;

- аргументировать выбор методов решения учебных и познавательных задач, находить (выбирать из предложенных учителем) необходимые ресурсы для их выполнения;

- составлять план решения учебных и познавательных задач (выполнения проекта, проведения исследования и т.п.);

8) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией:

- определять совместно с педагогом и сверстниками критерии планируемых результатов и своей учебной деятельности;

- с использованием критериев осуществлять самоконтроль своей деятельности по достижению планируемого результата;

- находить затруднения в процессе достижения результата и выбирать средства для их устранения в соответствии с изменяющейся ситуацией;

9) умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения:

- определять степень выполнения учебной задачи по заданным критериям;

- анализировать возможность решения учебной задачи имеющимися средствами;

10) владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности:

- анализировать и определять степень успешности собственной учебной и познавательной деятельности и деятельности других обучающихся в процессе взаимопроверки; - принимать обоснованное решение в учебной ситуации и нести за него ответственность;

- делать осознанный выбор в ситуации учебной неопределенности.

### *3. Овладение коммуникативными универсальными учебными действиями:*

11) умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение:

- участвовать в совместной деятельности, выполняя определенную роль;

- строить позитивные взаимоотношения в процессе учебного сотрудничества;

- принимать позицию собеседника, понимать его точку зрения, аргументацию;

- определять свои действия и действия партнера, которые помогали или затрудняли нахождение общего решения;

- корректно и аргументированно отстаивать свою точку зрения, в дискуссии уметь выдвигать контраргументы, перефразировать свою идею;

- предлагать альтернативное решение в конфликтной ситуации;

- критически относиться к собственному мнению, с достоинством признавать ошибочность своего мнения и корректировать его;

- организовывать учебное взаимодействие в группе (принимать правила обсуждения в соответствии с поставленной перед группой задачей, выделять общую точку зрения в дискуссии, договариваться о результатах);

12) умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей для планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью:

- отбирать и использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации (диалог в паре, в группе и т.д.);

- представлять в устной или письменной форме развернутый план собственной деятельности;

- соблюдать нормы публичной речи, регламент в монологе и дискуссии в соответствии с коммуникативной задачей;

- использовать невербальные средства и наглядные материалы, подготовленные самостоятельно или отобранные под руководством учителя;

13) формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (ИКТ-компетенции):

- целенаправленно использовать информационные ресурсы, необходимые для решения учебных и познавательных задач с помощью средств ИКТ;

- использовать компьютерные технологии для решения информационных и коммуникационных учебных задач, в том числе: вычисление, написание писем, сочинений, докладов, рефератов, создание презентаций и др.;

- использовать информацию с учетом этических и правовых норм;

- создавать информационные ресурсы разного типа с соблюдением правил информационной безопасности.

Предметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся основ культуры безопасности жизнедеятельности и проявляются в способности построения модели индивидуального безопасного поведения и опыте ее применения в повседневной жизни.

Приобретаемый опыт проявляется в понимании проблем безопасности и усвоении обучающимися минимума основных ключевых понятий, которые в дальнейшем будут использоваться без дополнительных разъяснений, приобретении систематизированных знаний основ комплексной безопасности личности, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, овладении базовыми медицинскими знаниями и практическими умениями безопасного поведения в повседневной жизни.

**Предметные результаты**, формируемые в ходе изучения предмета ОБЖ, сгруппирована по учебным модулям и должны отражать:

**9 класс:** Модуль 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний» (10 ч).

Модуль 7 «Безопасность в социуме» (7 ч).

Модуль 8 «Безопасность в информационном пространстве» (6 ч).

Модуль 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму» (7 ч).

Модуль 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения» (4 ч).

*Модуль 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:*

- раскрывать смысл понятий здоровья (физического и психического) и здорового образа жизни;
- характеризовать факторы, влияющие на здоровье человека;
- сформировать негативное отношение к вредным привычкам (табакокурение, алкоголизм, наркомания, игровая зависимость);
- раскрывать понятия заболеваний, зависящих от образа жизни (физических нагрузок, режима труда и отдыха, питания, психического здоровья и психологического благополучия); - приводить примеры мер защиты от инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- безопасно действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемии, пандемии);
- характеризовать основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биологосоциального характера;
- оказывать первую помощь и самопомощь при неотложных состояниях.

*Модуль 7 «Безопасность в социуме»*

- приводить примеры межличностного и группового конфликта;
- характеризовать способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций;
- характеризовать опасные проявления конфликтов (в том числе насилие, буллинг (травля)); - приводить примеры манипуляций и способов противостоять манипуляциям (например, вовлечение в преступную, асоциальную, деструктивную деятельность, в том числе в субкультуры и формируемые на их основе сообщества экстремистской и суицидальной направленности);
- соблюдать правила коммуникации с незнакомыми людьми (в том числе с подозрительными людьми, у которых могут иметься преступные намерения); - соблюдать правила безопасного и комфортного существования со знакомыми людьми и в различных группах, в том числе в семье, классе, коллективе кружка/секции/спортивной команды, группе друзей;
- безопасно действовать при опасных проявлениях конфликта и при возможных манипуляциях;
- распознавать опасности и соблюдать правила безопасного поведения в практике современных молодежных увлечений.

*Модуль 8 «Безопасность в информационном пространстве»:*

- приводить примеры информационных и компьютерных угроз;
- характеризовать потенциальные риски и угрозы при использовании сети Интернет, предупреждать риски и угрозы в Интернете;
- предупреждать возникновение сложных и опасных ситуаций;
- владеть принципами безопасного использования Интернета;
- характеризовать и предотвращать потенциальные риски и угрозы при использовании Интернета (например: мошенничество, игромания, деструктивные сообщества в социальных сетях).

*Модуль 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:*

- объяснять понятия экстремизма, терроризма, их причины и последствия;
- сформировать негативное отношение к экстремистской и террористической деятельности;
- распознавать ситуации угрозы террористического акта в доме, в общественном месте; - безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (или опасных) вещей и предметов;

- безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;
- объяснять организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

*Модуль 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»:*

- характеризовать роль человека, общества и государства при обеспечении безопасности жизни и здоровья населения в Российской Федерации;
- объяснять роль государственных служб Российской Федерации по защите населения при возникновении и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций в современных условиях; - характеризовать основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций различного характера;
- объяснять правила оповещения и эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций; - помнить и объяснять права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- владеть правилами безопасного поведения и безопасно действовать в различных ситуациях;
- владеть способами антикоррупционного поведения с учетом возрастных обязанностей;
- информировать население и соответствующие органы о возникновении опасных ситуаций.

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 9 класс

№ урока	№ урока в теме	Название тем и уроков	Цели изучения темы урока	Характеристика учебной деятельности учащихся	Средств а обучения (в т. ч. ИКТ)
<b>Модуль 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний» (10 часов)</b>					
1	1	Общие представления о здоровье.	<i>Знать/уметь:</i> общие понятия и определения первой помощи, доврачебной помощи, первой врачебной помощи. Общий порядок действий при оказании первой медицинской помощи. Когда необходимо вызывать «скорую помощь».	Раскрывают смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни» и их содержание, объясняют значение здоровья для человека. Характеризуют факторы, влияющие на здоровье человека. Раскрывают содержание элементов здорового образа жизни, объясняют пагубность вредных привычек. Обосновывают ответственность за сохранения здоровья. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
2	2	Общие представления о здоровье.	<i>Знать/уметь:</i> общие понятия и определения первой помощи, доврачебной помощи, первой врачебной помощи. Общий порядок действий при оказании первой медицинской помощи. Когда необходимо вызывать «скорую помощь».	Раскрывают смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни» и их содержание, объясняют значение здоровья для человека. Характеризуют факторы, влияющие на здоровье человека. Раскрывают содержание элементов здорового образа жизни, объясняют пагубность вредных привычек. Обосновывают ответственность за сохранения здоровья. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ

3	3	Общие представления о здоровье.	<i>Знать/уметь:</i> общие понятия и определения первой помощи, доврачебной помощи, первой врачебной помощи. Общий порядок действий при оказании первой медицинской помощи. Когда необходимо вызывать «скорую помощь».	Раскрывают смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни» и их содержание, объясняют значение здоровья для человека. Характеризуют факторы, влияющие на здоровье человека. Раскрывают содержание элементов здорового образа жизни, объясняют пагубность вредных привычек. Обосновывают ответственность за сохранения здоровья. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
4	4	Инфекционные заболевания.	<i>Знать/уметь:</i> инфекционные болезни. Причина их возникновения, краткая характеристика.	Раскрывают понятие «инфекционные заболевания», объясняют причины их возникновения. Характеризуют механизм распространения инфекционных заболеваний, вырабатывают навыки соблюдения меры их профилактики и защиты от них. Вырабатывают навыки безопасных действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия). Характеризуют основные мероприятия, проводимые государством по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
5	5	Неинфекционные заболевания.	<i>Знать/уметь:</i> болезни неинфекционные ика. Причина их возник краткая характерист	Раскрывают понятие «неинфекционные заболевания» и дают их классификацию. Характеризуют факторы риска неинфекционных заболеваний. Вырабатывают навыки соблюдения мер профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них. Объясняют назначение диспансеризации и раскрывают ее задачи. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
6	6	Психическое здоровье и психологическое благополучие.	<i>Знать/уметь:</i> навыки соблюдения мер профилактики стресса, раскрывают способы самоконтроля и саморегуляции эмоциональных состояний.	Раскрывают понятие «психическое здоровье» и «психологическое благополучие». Характеризуют современные модели психического здоровья и здоровой личности. Объясняют понятие «стресс» и его влияние на человека. Вырабатывают навыки соблюдения мер профилактики стресса, раскрывают способы самоконтроля и саморегуляции эмоциональных состояний. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ

7	7	Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях.	<i>Знать/уметь:</i> приёмы оказания первой помощи при неотложных состояниях.	Раскрывают понятие «первая помощь» и ее содержание. Анализируют универсальный алгоритм оказания первой помощи. Характеризуют назначение и состав аптечки первой помощи. Вырабатывают навыки действий при оказании первой помощи в различных ситуациях. Характеризуют приемы психологической поддержки пострадавшего. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
8	8	Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях.	<i>Знать/уметь:</i> приёмы оказания первой помощи при неотложных состояниях.	Раскрывают понятие «первая помощь» и ее содержание. Анализируют универсальный алгоритм оказания первой помощи. Характеризуют назначение и состав аптечки первой помощи. Вырабатывают навыки действий при оказании первой помощи в различных ситуациях. Характеризуют приемы психологической поддержки пострадавшего. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
9	9	Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях.	<i>Знать/уметь:</i> приёмы оказания первой помощи при неотложных состояниях.	Раскрывают понятие «первая помощь» и ее содержание. Анализируют универсальный алгоритм оказания первой помощи. Характеризуют назначение и состав аптечки первой помощи. Вырабатывают навыки действий при оказании первой помощи в различных ситуациях. Характеризуют приемы психологической поддержки пострадавшего. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
10	10	Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях.	<i>Знать/уметь:</i> приёмы оказания первой помощи при неотложных состояниях.	Раскрывают понятие «первая помощь» и ее содержание. Анализируют универсальный алгоритм оказания первой помощи. Характеризуют назначение и состав аптечки первой помощи. Вырабатывают навыки действий при оказании первой помощи в различных ситуациях. Характеризуют приемы психологической поддержки пострадавшего. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ

**Модуль 7 «Безопасность в социуме» (7 часов)**

11	1	Общение — основа социального взаимодействия.	<i>Знать/уметь:</i> качества, необходимые для повышения уровня психологической уравновешенности. Психологическая уравновешенность и умение завести друзей.	Характеризуют общение и объясняют его значение для человека. Анализируют способы организации эффективного и позитивного общения. Раскрывают приемы и вырабатывают навыки соблюдения правил безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе. Раскрывают признаки конструктивного и деструктивного общения, характеризуют факторы и причины развития конфликта. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
----	---	--	--	---	------------

12	2	Конфликты в процессе общения.	<i>Знать/уметь:</i> условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов; навыки соблюдения правил поведения для снижения риска конфликта и безопасных действий при его опасных проявлениях.	Раскрывают понятие «конфликт» и характеризуют стадии его развития. Анализируют условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов. Характеризуют безопасные и эффективные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций. Выработывают навыки соблюдения правил поведения для снижения риска конфликта и безопасных действий при его опасных проявлениях. Характеризуют способ разрешения конфликта с помощью третьей стороны (модератора). Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
13	3	Манипуляция и способы противостоять ей.	<i>Знать/уметь:</i> приемы распознавания манипуляций.	Характеризуют манипуляции в ходе межличностного общения. Раскрывают приемы распознавания манипуляций и анализируют способы противостояния ей. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
14	4	Опасные проявления конфликтов манипуляций. Действия сложных ситуациях.	<i>Знать/уметь:</i> анализ опасных форм проявления конфликта: агрессии, домашнего насилия, буллинга.	Анализируют опасные формы проявления конфликта: агрессия, домашнее насилие и буллинг. Раскрывают приемы распознавания противозаконных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью и вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и анализируют способы защиты от них. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
15	5	Опасные проявления конфликтов манипуляций. Действия сложных ситуациях.	<i>Знать/уметь:</i> анализ опасных форм проявления конфликта: агрессии, домашнего насилия, буллинга.	Анализируют опасные формы проявления конфликта: агрессия, домашнее насилие и буллинг. Раскрывают приемы распознавания противозаконных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью и вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и анализируют способы защиты от них. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
16	6	Безопасное поведение современные увлечения молодежи.	<i>Знать/уметь:</i> характеристика современных молодежных увлечений и опасности, связанные с ними.	Характеризуют современные молодежные увлечения и опасности, связанные с ними, раскрывают правила безопасного поведения. Выработывают навыки соблюдения правил безопасной коммуникации с незнакомыми людьми. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
17	7	Безопасное поведение современные увлечения молодежи.	<i>Знать/уметь:</i> характеристика современных молодежных увлечений и опасности, связанные с ними.	Характеризуют современные молодежные увлечения и опасности, связанные с ними, раскрывают правила безопасного поведения. Выработывают навыки соблюдения правил безопасной коммуникации с незнакомыми людьми. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ

**Модуль 8 «Безопасность в информационном пространстве» (6 часов)**

18	1	Безопасность цифровой среде.	<i>Знать/уметь:</i> анализ воздействия «групп смерти», формирование негативного отношения к подобным сообществам.	Раскрывают понятие «цифровая среда», ее характеристики и приводят примеры информационных и компьютерных угроз. Характеризуют риски и угрозы при использовании Интернета. Анализируют общие принципы безопасного поведения, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в личном цифровом пространстве. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
19	2	Опасные программы и явления цифровой среды.	<i>Знать/уметь:</i> классификация и анализ опасных программ, приложений и их разновидностей.	Классифицируют и анализируют опасные программы и приложения и их разновидности. Характеризуют опасные явления цифровой среды. Выработывают навыки соблюдения правил кибергигиены для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в цифровой среде. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
20	3	Опасный контент и опасные люди.	<i>Знать/уметь:</i> анализ воздействия «групп смерти», формирование негативного отношения к подобным сообществам.	Характеризуют основные виды опасного и запрещенного контента в Интернете и характеризуют его признаки. Раскрывают приемы распознавания опасностей при использовании Интернета. Выработывают навыки соблюдения правил цифрового поведения, необходимых для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы). Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
21	4	Опасный контент и опасные люди.	<i>Знать/уметь:</i> анализ воздействия «групп смерти», формирование негативного отношения к подобным сообществам.	Характеризуют основные виды опасного и запрещенного контента в Интернете и характеризуют его признаки.  Раскрывают приемы распознавания опасностей при использовании Интернета. Выработывают навыки соблюдения правил цифрового поведения, необходимых для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы). Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
22	5	Деструктивные течения и защита от них.	<i>Знать/уметь:</i> деструктивные течения в Интернете, навыки соблюдения правил безопасного использования Интернета.	Характеризуют деструктивные течения в Интернете, их признаки и опасности. Выработывают навыки соблюдения правил безопасного использования Интернета, необходимых для предотвращения рисков и угроз вовлечения в различную деструктивную деятельность. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ

23	6	Безопасное поведение.	<i>Знать/уметь:</i> навык соблюдения правил поведения в цифровой среде.	Объясняют положительные возможности цифровой среды. Характеризуют противоправное поведение в Интернете. Вырабатывают навыки соблюдения правил поведения в цифровой среде. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
<b>Модуль 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму» (7 часов)</b>					
24	1	Основы противодействия экстремизму.	<i>Знать/уметь:</i> понятие «экстремизм», его содержание, причины, возможные варианты проявления экстремизма и их последствия.	Объясняют понятие «экстремизм», раскрывают его содержание, характеризуют причины, возможные варианты проявления экстремизма и их последствия. Анализируют роль государства, общества и личности в противодействии экстремизму. Раскрывают основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
25	2	Основы противодействия терроризму.	<i>Знать/уметь:</i> международный терроризм как серьёзная угроза национальной безопасности России.	Объясняют понятие «терроризм», раскрывают его содержание, характеризуют причины, возможные варианты проявления и их последствия. Раскрывают цели и формы проявления террористических актов, характеризуют их последствия. Анализируют роль государства, общества и личности в противодействии терроризму. Раскрывают основы общественно-государственной системы противодействия терроризму. Объясняют уровни террористической опасности и цели контртеррористической операции. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
26	3	Основы противодействия терроризму.	<i>Знать/уметь:</i> терроризм международная угроза безопасности национальной России.	Объясняют понятие «терроризм», раскрывают его содержание, характеризуют причины, возможные варианты проявления и их последствия. Раскрывают цели и формы проявления террористических актов, характеризуют их последствия. Анализируют роль государства, общества и личности в противодействии терроризму. Раскрывают основы общественно-государственной системы противодействия терроризму. Объясняют уровни террористической опасности и цели контртеррористической операции. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ

27	4	Роль личности в противодействии и терроризму.	<i>Знать/уметь:</i> основные направления по формированию антитеррористического поведения.	Характеризуют признаки вовлечения в террористическую деятельность. Вырабатывают навыки соблюдения правил антитеррористического поведения и безопасных действий при обнаружении признаков вербовки. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
28	5	Основы контртеррористической безопасности.	<i>Знать/уметь:</i> навыки безопасных действий в условиях совершения терактов.	Раскрывают основы контртеррористической безопасности. Анализируют признаки угроз и подготовки различных форм терактов: нападения или захвата заложников, подрыва дома или здания, объясняют признаки подозрительных предметов. Вырабатывают навыки безопасных действий в условиях совершения терактов. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
29	6	Правила поведения при совершении террористических актов.	<i>Знать/уметь:</i> рекомендации специалистов по безопасному поведению при угрозе теракта.	Вырабатывают навыки безопасных действий при совершении теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налет, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства). Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
30	7	Правила поведения при совершении террористических	<i>Знать/уметь:</i> рекомендации специалистов по безопасному поведению при угрозе теракта.	Вырабатывают навыки безопасных действий при совершении теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в	Лекция ИКТ
		х актов.		заложники, огневой налет, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства). Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	

**Модуль 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения» (4 часа)**

31	1	Взаимодействие государства, общества, личности в обеспечении безопасности.	<i>Знать/уметь:</i> степень влияния личности на обеспечение национальной безопасности России.	Объясняют понятие «национальная безопасность» и характеризуют ее содержание. Анализируют факторы, от которых зависит состояние национальной безопасности. Раскрывают принципы обеспечения национальной безопасности. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ
32	2	Взаимодействие государства, общества, личности в обеспечении безопасности.	<i>Знать/уметь:</i> степень влияния личности на обеспечение национальной безопасности России.	Объясняют понятие «национальная безопасность» и характеризуют ее содержание. Анализируют факторы, от которых зависит состояние национальной безопасности. Раскрывают принципы обеспечения национальной безопасности. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведенные после параграфа.	Лекция ИКТ

33	3	Оборона страны.	<i>Знать/уметь:</i> назначение Вооруженных сил Российской Федерации и их структура; содержание воинской обязанности и военной службы; назначение и основные задачи гражданской обороны.	Выделяют военные угрозы, существующие в современном мире. Объясняют назначение Вооруженных сил Российской Федерации и характеризуют их структуру. Раскрывают принципы, которые положены в основу обороны страны. Объясняют содержание воинской обязанности и военной службы. Раскрывают назначение и основные задачи гражданской обороны. Выработывают навыки безопасных действий при получении сигнала «Внимание всем!» Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведённые после параграфа.	Лекция ИКТ
34	4	Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций различного характера.	<i>Знать/уметь:</i> последствия ЧС различного характера.	Раскрывают назначение и основные задачи единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Выработывают навыки безопасных действий при химической аварии. Раскрывают классификацию чрезвычайных ситуаций по масштабу и причинам возникновения. Отвечают на вопросы и выполняют задания, приведённые после параграфа.	Лекция ИКТ
<b>Итого: 34 часов.</b>					

### Тематическое планирование 9 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Количество часов		
			теоретические	практические	Тест
2	Модуль 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»	10	10	-	-
3	Модуль 7 «Безопасность в социуме»	7	7	-	--
4	Модуль 8 «Безопасность в информационном пространстве»	6	6	-	-
5	Модуль 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»	7	7	-	-
	Модуль 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения» (4 часа)	4	3	-	1
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>-</b>	<b>1</b>

## Поурочное планирование 9 класс

№ n/n	Наименование разделов и тем	Всего часов	Дата	
			По плану	Факт.
	<b>Модуль 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»</b>	<b>10</b>		
1	Тема 1. Общие представления о здоровье.	1		
2	Тема 2. Общие представления о здоровье. Закрепление	1		
<b>3</b>	<b>Тема3.</b> Общие представления о здоровье. Закрепление.	<b>1</b>		
4	Тема 4. Инфекционные заболевания	1		
5	Тема 5. Неинфекционные заболевания.	1		
6	Тема 6. Психическое здоровье и психологическое благополучие.	1		
7	Тема.7. Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях	1		
8	Тема 8. Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях. Простые приёмы психологической поддержки.	1		
9	Тема 9. Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях Закрепление.	1		
10	Тема 10. Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях. Закрепление.	1		
	<b>Модуль 7 «Безопасность в социуме»</b>	<b>7</b>		
11	Тема 11. Общение – основа социального взаимодействия	1		
12	Тема 12. Конфликты в процессе общения.	<b>1</b>		
13	Тема 13. Манипуляции и способы противостоять ей.	<b>1</b>		
14	Тема 14. Опасные проявления конфликтов и манипуляций. Действия в сложных ситуациях.	<b>1</b>		
15	Тема 15. Опасные проявления конфликтов и манипуляций. Действия в сложных ситуациях. Закрепление.	<b>1</b>		
16	Тема16. Безопасное поведение и современные увлечения молодежи.	<b>1</b>		
17	Тема 17. Безопасное поведение и современные увлечения молодежи.. Закрепление.	<b>1</b>		
	<b>Модуль 8 «Безопасность в информационном пространстве»</b>	<b>6</b>		
18	Тема 18. Безопасность в цифровой среде	<b>1</b>		

19	Тема 19. Опасные программы и явления цифровой среды.	1		
20	Тема 20. Опасный контент и опасные персоны	1		
21	Тема 21. Опасный контент и опасные персоны. Закрепление.	1		
22	Тема 22. Деструктивные течения и защита от них.	1		
23	Тема 23. Безопасное поведение.	1		
	<b>Модуль 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»</b>	<b>7</b>		
24	Тема 24. Основы противодействия экстремизму.	1		
25	Тема 25. Основы противодействия терроризму.	1		
26	Тема 26. Основы противодействия терроризму. Закрепление.	1		
27	Тема 27. Роль личности в противодействии терроризму	1		
28	Тема 28. Основы контртеррористической безопасности.	1		
29	Тема 29 Правила поведения при совершении террористических актов.	1		
30	Тема 30. Правила поведения при совершении террористических актов. Закрепление.	1		
	<b>Модуль 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»</b>	<b>4</b>		
31	Тема 31 Взаимодействие государства, общества, личности в обеспечении безопасности.	1		
32	Тема 32. Оборона страны.	1		
33	Тема 33. Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций различного характера	1		
34	Тема 34.Итоговое тестирование.			
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>		

# 1. Критерии оценивания учащихся по предмету.

Утверждено протоколом педсовета от 31.08.2022 г. № 1

Формы контроля текущей успеваемости учащихся	Критерии оценивания
<b>Текущее тестирование</b>	5 заданий в тесте, соответственно количество правильно решенных заданий в тесте, соответственно количество правильных решенных заданий в тесте определяет оценку
<b>Тематическое тестирование</b>	10 заданий в тесте, <i>Оценка «5»</i> - количество правильно решенных заданий 10-9; <i>Оценка «4»</i> - количество правильно решенных заданий 8-7; <i>Оценка «3»</i> - количество правильно решенных заданий 6-4; <i>Оценка «2»</i> - количество правильно решенных заданий 3 и менее.
<b>Устный ответ</b>	<i>Оценка «5»</i> - ставится, если ответ полный и правильный на основании изученного материала, материал изложен в определенной логической последовательности литературным языком. <i>Оценка «4»</i> - ставится, если ответ полный и правильный на основании изученного материала, материал изложен в определенной логической последовательности, при этом допущены 2-3 незначительные ошибки, исправленные по требованию учителя в ходе ответа. <i>Оценка «3»</i> - ставится, если ответ полный, но при этом допущены 2-3 существенных ошибки, которые не исправлены по требованию учителя самостоятельно, или ответ неполный, несвязанный. <i>Оценка «2»</i> - ставится, если при ответе обнаружено незнание основного материала или допущены существенные ошибки, которые учащийся не может исправить при наводящих вопросах учителя.
<b>Ведение рабочих тетрадей</b>	оценивается в соответствии с Положением о едином орфографическом режиме в МБОУ «Троицкая СОШ имени героя Советского Союза А.Г. Котова».
<b>Выполнение заданий в рабочих тетрадях</b>	<i>Оценка «5»</i> ставится за правильное выполнение 100% задания; <i>Оценка «4»</i> ставится за правильное выполнение не менее 75% задания; <i>Оценка «3»</i> ставится за правильное выполнение 50 % задания; <i>Оценка «2»</i> ставится за выполнение менее 50% задания или не выполнение задания.