

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 1-4 КЛАССЫ

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту начального общего образования, утвержденному приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373.

Программа разработана на основе авторской программы Ляха В.И. «Физическая культура», опубликованной в сборнике программ к УМК «Школа России», 2021 год; -основной общеобразовательной программы начального общего образования МБОУ «Троицкая средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза А.Г. Котова»;

- учебного плана МБОУ «Троицкая средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза А.Г. Котова»;

- локального нормативного акта «Положение о порядке разработки и утверждения рабочих программ по учебным предметам, курсам, дисциплинам (модулям) педагогов, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования».

Рабочая программа обеспечена учебниками, включенными в федеральный перечень учебников, рекомендованных Минобрнауки России к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях:

- учебник для общеобразовательных учреждений. Физическая культура. 1-4 класс / Лях В.И.–М.: Просвещение, 2021;

### Цель:

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

### Задачи:

- совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазанье, метании;
- обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физминутками и подвижными играми;

- обучение простейшим способам, контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

На изучение предмета «Физическая культура» в 1 классе отводится 2 учебных часа, 2-4 класс 3 учебных часа в неделю, **66 учебных часов в год в 1 классе, 102 учебных часа в год 2-4 классы, за 4 года обучения 372 часа.**