

Аннотация к рабочей программе «Подвижные игры»

Рабочая программа учебного предмета „Подвижные игры“ для 1 класса соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту начального общего образования, утвержденному приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373. Программа разработана на основе авторской программы В.И. Лях, Зданевич А.А „Физическая культура“, опубликованной в сборнике программ к УМК „Школа России» 2018 год.

Цель:

– содействие всестороннему и гармоничному развитию личности: крепкое здоровье, соответствующий уровень развития двигательных способностей и физического развития, необходимые знания и навыки в области физической культуры, мотивы и умения осуществлять физкультурно – оздоровительную и спортивную деятельность.
-формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Задачи:

- способствовать возрождению традиций русской народной культуры через осознание роли народных игр в жизни людей;
-содействовать укреплению здоровья, разносторонней физической подготовленности, закаливанию растущего организма и профилактике заболеваний;
-прививать интерес и потребность к повседневным занятиям подвижными играми, физическими упражнениями, спортом.

Программа учебного предмета „Подвижные игры“ рассчитана на обучение в **1 классе 1 час в неделю: 1-й класс – 33 часа в год;**